Meta Title: Podkład mineralny - jak nakładać podkład mineralny? | Dzień Dobry TVN

Meta Description: Podkłady mineralne to naturalna metoda makijażu dla każdego typu cery. Sprawdź, jak prawidłowo nakładać kosmetyki mineralne.

Tytuł: Kosmetyki mineralne na twarz. Jak nakładać podkład mineralny?

Lead: Coraz więcej kobiet interesuje się tematyką kosmetyków mineralnych. To świetna alternatywa dla drogeryjnych produktów, które często wykazują silne działanie komedogenne i uczulają. Podkłady mineralne nie tylko zakrywają wszystkie niedoskonałości, ale również pielęgnują cerę, minimalizują problemy skórne i zawierają naturalne filtry UV. Jak nakładać podkład mineralny, by twarz wyglądała świeżo i zdrowo?

Kosmetyki mineralne są idealnym rozwiązaniem dla osób z cerą problematyczną, trądzikową i mieszaną, jednak umiejętnie nakładane mogą sprawdzić się także na skórze suchej i dojrzałej. Jak połączyć makijaż z pielęgnacją? **Podkład mineralny** to niezwykle bezpieczny produkt, który czasem działa nawet lepiej niż najdroższe podkłady, warto więc się w niego zaopatrzyć – szczególnie, jeśli kochasz naturalne kosmetyki. Początkowo trudności może sprawiać sam proces używania podkładu i malowania się nim. Ale kiedy już nauczysz się, jak prawidłowo nakładać **podkłady mineralne**, nie będziesz mogła wyobrazić sobie bez nich swojego codziennego makijażu.

## Podkład mineralny – co musisz o nim wiedzieć?

* Zanim zapoznasz się z techniką nakładania podkładu, warto najpierw dowiedzieć się nieco więcej o jego właściwościach i zasadach stosowania, które pomogą ci wykonać makijaż naturalny tak, żeby efekt cię satysfakcjonował.
* **Mineralny podkład** będzie wyglądać dobrze pod warunkiem, że wcześniej dobrze przygotujesz skórę i użyjesz odpowiedniego kremu (lub mineralnego primera) jako bazy pod makijaż.
* **Kosmetyki mineralne są całkowicie naturalne.** W ich składzie nie znajdziesz żadnych związków chemicznych, tym samym ryzyko wystąpienia podrażnień i uczuleń jest minimalne.
* Naturalne kosmetyki mineralne występują w formie sypkiej.
* Podstawowym sposobem nakładania podkładu jest użycie odpowiedniego pędzla do makijażu. Najpopularniejszy stosowany przez kobiety i wizażystki **pędzel do podkładu mineralnego** to flat top. Dzięki niemu można równomiernie pokryć całą twarz produktem i jednocześnie uzyskać bardzo mocne krycie. Na drugim miejscu pod względem popularności znajduje się pędzel kabuki, którym wykonywanie makijażu twarzy jest bardziej intuicyjne, jeśli jednak chodzi o zakrycie niedoskonałości – jest ono znacznie mniejsze, dlatego też ten pędzel polecany jest raczej osobom bez poważnych problemów skórnych.
* Podkład mineralny może być stosowany tylko przez osoby, które nie mają problemu z wyjątkowo suchą skórą. W innym przypadku makijaż wykonany takim produktem nigdy nie będzie wyglądał na skórze dobrze.

## Jak nakładać podkład mineralny?

Chcesz wiedzieć, **jak nakładać podkład mineralny**, żeby makijaż wyglądał naturalnie? Instrukcja wykonania makijażu twarzy podkładem mineralnym krok po kroku:

1. Dokładnie umyj twarz i oczyść ją ze wszystkich zanieczyszczeń.
2. Nałóż lekkie serum lub krem nawilżający i odczekaj ok. 15 minut, aż produkt się wchłonie.
3. Przygotuj odpowiedni pędzel do makijażu. **Podkład mineralny kryjący** najlepiej nakładać pędzlem kabuki, z kolei do podkładu rozświetlającego lub matującego używaj flat topu. Dzięki temu będziesz w stanie zapewnić skórze optymalne krycie niedoskonałości bez jednoczesnego efektu maski.
4. Stemplując podkład lub wykonując okrężne ruchy, rozprowadź podkład na całej twarzy. Nadmiar kosmetyku omieć tym samym pędzelkiem.
5. Jeśli potrzebujesz zakryć pojedyncze niedoskonałości, wykorzystaj w tym celu mały pędzelek do makijażu. **Dobry podkład mineralny** może zastąpić korektor, ale nigdy nie używaj produktów sypkich pod oczy – skóra w tym miejscu jest niezwykle delikatna i bardzo łatwo ją przesuszyć, a tym samym przyspieszyć jej starzenie się.
6. Jeśli efekt ci odpowiada, użyj pudru i utrwal cały makijaż.
7. Umyj **pędzle do podkładu mineralnego**, poczekaj aż wyschną i schowaj je do kosmetyczki. Jeśli masz problemy z trądzikiem, codzienne mycie pędzli (po wykonaniu makijażu) jest wskazane, aby uniknąć rozprowadzania bakterii po całej twarzy.

## Jak nakładać podkład mineralny w zależności od typu cery?

Istnieje kilka technik, które pomogą szybciej i łatwiej rozprowadzić **podkład mineralny** w zależności od typu cery. Największy problem z nakładaniem produktów mineralnych mają osoby ze skórą trądzikową oraz suchą.

### Podkład mineralny do cery trądzikowej

Cera z problemami skórnymi wymaga szczególnej pielęgnacji. Co zrobić, żeby **podkład mineralny do cery trądzikowej** wyglądał jak najlepiej? Niezbędnym krokiem, jeszcze przed rozpoczęciem makijażu, jest użycie odpowiedniego toniku oraz hydrolatu. W ten sposób przywrócisz skórze naturalny współczynnik pH i uregulujesz poziom wytwarzania się sebum. Dzięki temu skóra w ciągu dnia nie zacznie się świecić. Po użyciu hydrolatu możesz nałożyć podkład.

### Podkład mineralny do cery suchej

W przypadku wyjątkowo suchej skóry, można spróbować połączyć **naturalny podkład mineralny** z kilkoma kroplami naturalnego oleju. Inne typy cery, a w szczególności cera tłusta, raczej nie będą zadowolone z tego sposobu. Po kilku godzinach skóra zacznie wytwarzać naturalne sebum i w połączeniu z olejkiem cały makijaż utraci swoją trwałość, a twarz zacznie się nieładnie błyszczeć. **Olejek można wymieszać z podkładem na nakrętce produktu i rozprowadzić na twarzy przy pomocy gąbki do makijażu, palców lub pędzla.**